

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» августа 2026 г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 7» Красовской М.В.
 Приказ №93-О от «01» сентября 2026 г

Режим организации жизнедеятельности детей на холодный период (с 01.09 по 31.05)

	Гр.ран.возр.	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Ср.гр.	Ст.гр	Подгот.гр
Приём, осмотр, игровая и совместная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная, совместная, игровая д-ть.	9.00-9.10	9.00 -9.05	-	-	-	-
Занятия в игровой форме с учётом перерыва (10 мин). В гр.ран.возраста, в 1 мл.гр. игры-занятия проводятся по подгруппам.	9.10-9.40 <i>Пон.,Вт.,Ср</i> 9.10-9.50 <i>Чт</i> 9.10-9.30 <i>Пт.</i>	9.05-9.45 9.05-9.25 <i>Пт.</i>	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00 9.00-9.25 <i>Пт.</i>	9.00-10.50 9.00-9.30 <i>Пт.</i>
Самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа.	9.40-9.50 <i>Пон.,Вт.,Ср</i> 9.30-9.50 <i>Пт.</i>	9.45-9.50 9.25-9.50 <i>Пт.</i>	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10 9.25-10.10 <i>Пт.</i>	9.30-10.50 <i>Пт</i>
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка; возвращение с прогулки; Физкультура на прогулке.	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.20-12.00 11.35-12.00 <i>Пт.</i>	11.00-12.30 12.00-12.30 <i>Пт.</i>
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.30	11.40-13.00	11.50-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъём	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная, совместная, игровая деятельность.	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-17.10
групповое занятие с психологом (1 раз в мес): занятие: старшая гр. творческие объединения	-	-	15.40-15.55 <i>Ср.(1 нед)</i>	15.40-16.00 <i>Ср.(2 нед)</i>	15.30-15.55 <i>Ср.(3 нед)</i> 16.00-16.25 <i>Чт.</i> 15.50-16.10 <i>Вт.,Пт.</i>	15.30-16.00 <i>Ср.(4 нед)</i> 15.50-16.15 <i>Пн.,Чт..</i>
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05	16.50-17.10	17.00-17.20	17.10-17.30
Самостоятельная, совместная, игровая деятельность.	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30	17.20-17.30	-
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00